

Soirée familiale, salle Pierre Herman à Wasquehal
le Samedi 7 février 2015 à 19 h.30

INSCRIPTIONS

Seuls les dossiers complets seront acceptés. (Possibilité de paiement échelonné)

- ➔ Deux photos d'identité,
- ➔ Un certificat médical autorisant la pratique de l'activité, datant de moins de 3 mois.

Les SALLES à WASQUEHAL

Dojo	15 rue du Molinel
Salle Turgot	26 rue Turgot (Capreau)
Salle Leulier	Rue Delerue (Centre)
Salle Victor Honoré	Rue Louis Lejeune (derrière Espace G. Philipe)
Salle Noir Bonnet	Rue Emile Dellette (entrée impasse des ateliers municipaux)
MJC	68 rue Delerue (Centre)
Centre Social Orée du Golf	Rue Jean Moulin
Résidence Quiétude	1 rue A Croizat (Centre)
Résidence Sergheraert	1 rue Condorcet
Crèche du Molinel	Au Rendez-vous des P'tits Loups, rue du Molinel, chemin du Heule (avant CHI)
Centre nautique Calypso	46 rue Lavoisier

03.20.86.74.91 - Wasquehal

NOUVEAU
Marche Nordique
le samedi

Encadrement de qualité
Diplômes fédéraux ou d'Etat

Permanences :

(hors vacances scolaires)

Tous les jours
durant les 2 semaines suivant le forum

De Septembre à Février :

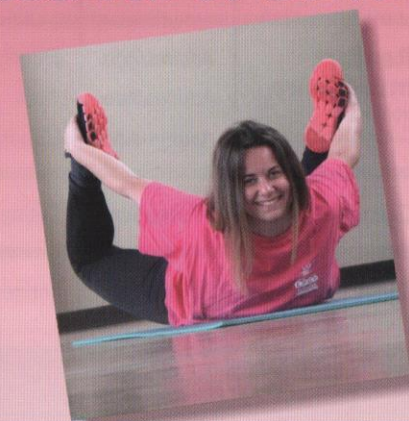
Mardi de 14h.30 à 16h.30

De Septembre à Juin :

Samedi de 9h.30 à 11h.00

au **Dojo** (bureau à l'étage)

Tél: 06.66.65.25.75



E-mail : gwasquehal@gmail.com - Site Facebook : [gwasquehal](https://www.facebook.com/gwasquehal)

ACTIVITÉS	pour	avec	quand	où
Tendance Move	Adultes/Ado.	Catherine	Mardi 17h.40	Dojo
			Vendredi 8h.30	Dojo
Fitness	Adultes/Ado.	Françoise	Lundi 9h.00	Victor Honoré
			Samedi 10h.00	Crèche Molinel
	Séniors	Catherine	Jeudi 8h.30	Victor Honoré
			Jeudi 9h.30	Victor Honoré
Wellness*	Adultes/Ado.	Aurore	Vendredi 18h.00	Noir Bonnet
Zumba - Aéro latino	Adultes/Ado.	Naiomi	Jeudi 18h.30	Dojo
Stretching	Adultes/Ado.	Déborah	Mercredi 18h.00	Victor Honoré
Step débutants confirmés	Adultes/Ado.	Corine	Mercredi 19h.15	Dojo
	Adultes/Ado.	Francis	Jeudi 18h.30	Victor Honoré
Gym dynamique	Adultes/Sén.	Corine	Mardi 8h.30	Dojo
	Adultes/Sén.	Valentin	Jeudi 8h.30	Dojo
Renfort musculaire dominante C. abdo. fessiers	Adultes/Ado.	Francis	Lundi 19h.00	Dojo
	Adultes/Ado.	Joan	Jeudi 19h.30	Dojo
	Adultes/Ado.	Déborah	Mercredi 19h.00	Victor Honoré
Gym entretien	Adultes/Sén.	Corine	Mercredi 9h.00	Dojo
Gym	Séniors	Corine	Lundi 15h.30	MJC

Gym :

Wasquehaliens : **95 €**
Non Wasquehaliens : **105 €** (Payable en 1 à 10 fois)

Licence annuelle F.F.E.P.G.V. obligatoire à ajouter à tous les tarifs

Yoga avec Geneviève - pour Adultes / Ado.

Débutants	Jeudi 18h.30	Crèche du Molinel
	Mardi 18h.30	Crèche du Molinel
Initiés	Jeudi 19h.30	Crèche du Molinel
	Lundi 19h.15	Orée du Golf
Tous niveaux	Mercredi 9h.00	Orée du Golf
	Vendredi 9h.00	Orée du Golf

1 cours :
Wasq. : **150 €**
Non Wasq. : **165 €**

2 cours :
Wasq. : **215 €**
Non Wasq. : **235 €**

Gym + Yoga :
Wasq. : **205 €**
Non Wasq. : **235 €**

Gym danse avec Catherine

Lundi 14h.00 Dojo

Gym danse :
Wasq. : **55 €** - Non W. : **65 €**
Gym danse + Gym adulte :
Wasq. : **130 €** - Non W. : **150 €**

Gym aquatique

Lundi 14h.00 Grand bassin
Lundi 18h.00 Grand bassin
Mercredi 12h.15 Bassin détente
Vendredi 14h.00 Bassin détente

Centre nautique Calypso

Inscription :
Wasq. : **10 €**
Non Wasq. : **20 €**

Carte 10 entrées : 28 €
Carte 10 cours : 30 €
Carte entrées + Bassin détente : 53 €

les tarifs des cartes d'entrées peuvent changer)

Natation

Lundi 14h.00 Grand bassin

Aquaphobie

Lundi 16h.30 à 17h. Grand bassin
Mardi 14h. à 14h.45 Grand bassin

Marche Nordique

Samedi 11h.30 Dojo

Adhésion non Wasq. : 10 €
10 cours de 1h.30 : 30 €

Section Enfants

Wasq. : **75 €** / Non Wasq. : **85 €**

Baby Gym** (3 - 4 ans)

Mercredi 9h.30 Salle Leulier avec Francine
Mercredi 10h.00 Salle Turgot avec Bérengère

Eveil Gymnique (4 - 6 ans)

Mercredi 10h.30 Salle Leulier avec Francine (4-5 ans)
Mercredi 11h.00 Salle Turgot avec Bérengère (5-6 ans)

Multi Gym** (6 - 12 ans)

Mercredi 13h.30 Salle Leulier avec Bérengère (6-8 ans)
Mercredi 14h.30 Salle Leulier avec Bérengère (8-12 ans)

* Si minimum 12 inscrits

** Ouverture du cours si minimum 10 inscrits

Licence annuelle F.F.E.P.G.V. obligatoire à ajouter à tous les tarifs